کد سند QMS-PM-ED-029-00

مراقبت از نوزاد

گروه هدف: مادران

تهیه کننده : گروه آموزش به بیمار



بیمارستان امام جعفر صادق (ع) الیگودرز

بهار ۱۴۰۵

شماره تماس : ۴-۰۶۶۴۳۳۲۳۰۹۲

داخلی :۱۰۳۵

چه زمانی نوزاد ترخیص می گردد؟

- شیرخوار حجم کافی از شیر را با مکیدن دریافت کند.
- وزن نوزاد به حدود 1700 الی 1800 گرم برسد.
- نوزاد سابقه علائم مشکلات تنفسی طی چند روز اخیر نداشته باشد.

در موارد زیر حتما به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.

- ✓ تب
- ✓ شیرنخوردن نوزاد
- ✓ مکیدن ضعیف
- ✓ استفراغ های مکرر
- ✓ بی حالی
- ✓ تشنج
- ✓ افزایش زردی

24 الی 48 ساعت پس از ترخیص به پزشک مراجعه نمائید. مراجعات بعدی هر دو هفته یکبار تا نوزاد به وزن 2500 الی 3000 گرم برسد. .پس از آن ماهی یکبار مراجعه نمائید.

- بعد از ترخیص بر حسب میزان نارسی و سیر حال نوزاد پیگیری های مختلفی ضروری می شود: توسط پزشک معالج ، فوق تخصص شبکیه (چشم پزشک) ، فوق تخصص اعصاب کودکان، ....همه این قرار های ویزیت از اهمیت بسیار برخوردار است. اینها قرار ویزیت های بسیار مهم است و نباید به هیچ دلیلی کنار گذاشته شود.

منبع: uptodate

•نوعی معلولیت در نیمی از نوزادانی که در هفته 24 الی 28 بارداری بدنیا آمده اند.

مراقبت از نوزاد نارس در بخش ویژه:

- حفظ دمای بدن نوزاد با استفاده از دستگاههای گرمایشی و اتاقک پلاستیکی
- بررسی وضعیت تنفسی نوزاد و در صورت لزوم استفاده از دستگاههای کمک تنفسی
- گرفتن نمونه خون و بررسی مایعات، الکترولیتها و خون نوزاد و در صورت نیاز تزریق خون و مایعات به نوزاد
- بررسی وضعیت بلع نوزاد و در صورت نیاز گذاشتن لوله در داخل معده از راه بینی یا دهان جهت شروع هرچه سریعتر تغذیه با شیر مادر یا شیر خشک
- در صورت وجود زردی، شروع نوردرمانی با رعایت نکات ایمنی برای نوزاد
- تجویز آنتی بیوتیک جهت درمان عفونت در نوزاد

نوزاد نارس

نوزاد نارس به نوزادی گفته می شود که قبل از هفته 38 بارداری متولد شود. در نوزادان کمتر از 38 هفته کارکرد دستگاههای مختلف بدن تکامل کافی نیافته و برای تکامل نیاز به زمان می باشد. مثلا در نوزادان نارس به خصوص با وزن کمتر از 1600 گرم دستگاه گوارش ممکن است نتواند بخوبی عمل مکیدن، بلع، تخلیه شیر از معده، هضم و جذب شیر را انجام دهد. لذا نوزادان نارس نیاز به مراقبتهای خاص دارند و والدین شیرخوار نارس بایستی اطلاعات کافی از نحوه مراقبت از نوزاد خود را کسب کنند.

ویژگی نوزاد نارس و کم وزن

- وزن کمتر از 2500 گرم
- اندازه بزرگ سر نسبت به کل بدن
- چربی کم زیر پوست و پوست نازک، براق و قرمز رنگ
- رگ های قابل مشاهده زیر پوست
- داشتن موهای کم در بدن
- تعداد چین های کم در کف پا
- لاله گوش بسیار نرم
- بافت پستان رشد نیافته
- بیضه بسیار کوچک یا پایین نیامده در نوزادان پسر
- تنفس تند
- ضعف در مکیدن
- خواب بیش از حد

علل تولد نوزاد نارس و کم وزن

- اغلب نا معلوم است، با این حال در میان زنان کم سن و زنان میانسال بیشتر است.
- مصرف الکل، سیگار، مواد مخدر، داروهای غیرمجاز حین بارداری
- شیوه زندگی مدرن
- اشتغال مادر
- استرس و فشارهای روحی روانی
- وضعیت اقتصادی پائین
- تغذیه نامناسب در بارداری
- عدم مراقبت کافی در بارداری
- چند قلویی
- عفونت دستگاه تناسلی یا ادراری در مادر

پیشگیری از تولد نوزاد نارس و کم وزن

- مادر باید رژیم غذایی مناسب داشته باشد.
- مادر از مصرف مواد مخدر، سیگار و الکل خودداری کند.
- بارداری باید برنامه ریزی شده باشد و سه ماه پیش از بارداری زیر نظر متخصص زنان باشد.
- مراقبت های بارداری به صورت دوره ای و منظم باشد.
- در صورت لزوم اقدامات غربالگری و مشاوره های ژنتیک، اقدامات آزمایشگاهی، سونوگرافی و ... طبق نظر متخصص زنان انجام شود.
- زایمان باید در بیمارستان مجهز انجام گیرد تا در صورت وجود مشکل برای مادر و نوزاد، امکانات لازم فراهم باشد.

مشکلات نوزاد نارس

- اختلالات شنوایی، بینایی، تنفسی
- سیستم ایمنی ناکارآمد (نیاز به رعایت بهداشت)
- خونریزی داخل جمجمه
- اختلالات یادگیری در سنین بالاتر